

Solliciteren? Hoe....? Wat....?



“Solliciteren, dat leer je met vallen en opstaan. Als ik nu terugdenk aan mijn eerste sollicitatiegesprek, dan schaam ik me een beetje. Ik was totaal onvoorbereid.”

► **Jonas** | 23 | **aan het werk**

“Niemand heeft me ooit uitgelegd wat er nu precies op een cv moet staan. Zoals iedereen ging ik gewoon op Google wat zoeken en heb ik het zelf moeten uitzoeken. Ik denk dat we daar beter wat les over hadden gehad op school.”

► **Annelies** | 20 | **werkzoekend**

Sollicitatieworkshops in jouw klas?

De arbeidsmarkt betreden is voor heel veel jongeren niet zo evident. Waar begin je met het zoeken naar werk? Wat betekenen al die afkortingen: VDAB, RVA, IBO, BIT? Hoe zorg je ervoor dat een werkgever je uitnodigt voor een sollicitatiegesprek? Vaak is zoeken naar werk voor leerlingen een moeilijk verhaal van trial-and-error. Maar dat hoeft niet!



Wij bieden GRATIS workshops aan waarbij we jouw leerlingen begeleiden bij hun eerste stappen op de arbeidsmarkt. We leren hen hoe ze moeten solliciteren, wat ze allemaal in orde moeten brengen na het afstuderen, waar ze op zoek kunnen gaan naar werk, enzovoort.



Wat bieden we aan?

Een loopbaanconsulent van de Liberale Vakbond komt bij jou in de klas een workshop geven. Onze lesgevers stellen zich neutraal op en proberen om vanuit hun eigen ervaring met werkzoekenden de jongeren wegwijs te maken op de arbeidsmarkt.

Een workshop duurt ongeveer één lesuur. Afhankelijk van de beschikbare tijd kunnen er meerdere workshops gegeven worden.

In de workshops staat interactie met de leerlingen centraal. We gebruiken nieuwe media, filmpjes, opdrachten, spelvormen enzovoort om de workshops boeiend en interessant te houden voor de jongeren.

We kunnen deze workshops gratis aanbieden dank zij de Vlaamse Overheid. Het ondersteunen van leerlingen bij hun eerste stappen naar de arbeidsmarkt kadert in ons project 'Focus op Talent'.

Over welke onderwerpen geven we workshops?

1 School gedaan, wat nu?

Deze workshop gaat over de eerste stappen op de arbeidsmarkt. Wat moet je precies in orde brengen, hoe begin je met het zoeken naar werk, en waar kan je terecht voor hulp en begeleiding? Kortom, hoe begin je eraan?

2 Solliciteren: cv en motivatiebrief

Het cv is het belangrijkste instrument om een werkgever te overtuigen van je capaciteiten. Hoe stel je dit op en link je dit aan de vacature. We maken samen een cv en motivatiebrief op en geven heel wat nuttige tips mee.

3 Solliciteren: het sollicitatiegesprek

Een goede eerste indruk maken is niet evident. Daarom komen ze best voorbereid naar een sollicitatiegesprek. We overlopen veelgestelde vragen, hoe belangrijk lichaamstaal kan zijn

en hoe ze zichzelf tijdens het gesprek kunnen verkopen.

4 Solliciteren in de digitale wereld

Hoe kunnen leerlingen sociale media gebruiken in hun zoektocht naar werk? Wat zijn de valkuilen en de mogelijkheden? We bekijken welke tools VDAB aanbiedt en initiëren hen in hun digitaal dossier bij VDAB. Ideaal voor tijdens de ICT-les!

5 Wat zijn je rechten en plichten als jobstudent?

Hoe zit de wetgeving rond studentenarbeid in elkaar? Hoeveel mag je werken? Wat zijn de gevolgen als je meer dan 475 uur werkt? Er bestaan heel veel misverstanden rond studentenarbeid. In deze workshop leggen we de verschillende regels en systemen duidelijk uit.

Interesse?



Neem contact op met Freezbe, de jongerenwerking van de Liberale Vakbond. Samen met u bespreken we de mogelijkheden, welke thema's we behandelen en waar we de focus leggen.



Boudewijnlaan 8, Brussel
02 509 16 13
freezbe@aclvb.be



www.freezbe.be



facebook.com/ilikefreezbe



[ACLVB Jongeren-Freezbe](#)



[FreeZbe-ACLVB](#)



[freezbeaclvb](#)